

# NUESTROS LINEAMIENTOS

## REGLAMENTO INTERNO

- 1.« ACCESO AL CLUB, ASEGURATE DE INGRESAR CON TU TARJETA ELECTRÓNICA, EN CASO DE HABERLA OLVIDADO INGRESA POR PUERTA DE INVITADOS Y REPORTA TU ENTRADA AL STAFF DEL CLUB, ESTÁ EstrictAMENTE PROHIBIDO EL INGRESO DE OTRA(S) PERSONAS CON TU TARJETA ELECTRÓNICA.
- 2.« VESTIMENTA E HIGIENE, PARA REALIZAR TUS ACTIVIDADES EN EL CLUB, ES OBLIGATORIO EL USO DE ROPA DEPORTIVA LIMPIA, ZAPATOS TENNIS Y EN GENERAL PRENDAS ADECUADAS PARA HACER EJERCICIO, USO OBLIGATORIO DE TOALLA PERSONAL.
- 3.« USO DE EQUIPO, MANEJA DE MANERA CORRECTA Y CUIDADOSA EL EQUIPO DE PESO INTEGRADO Y EJERCICIO CARDIOVASCULAR, RESPECTO AL USO DE MANCUERNAS Y DISCOS, REGRESALOS A SU RACK CORRESPONDIENTE, EVITA AZOTAR EL EQUIPO.
- 4.« USO DE INSTALACIONES, MANTEN LIMPIAS LAS INSTALACIONES, DEPOSITA LA BASURA EN LOS BOTES CORRESPONDIENTES, REPORTA CUALQUIER DAÑO EN LAS INSTALACIONES PARA SU PRONTA REPARACIÓN, EVITA DAÑAR PAREDES, VIDRIOS Y PISOS, APAGA LUCES Y TV'S CUANDO NO SE USEN.
- 5.« USO DE REGADERAS, NO MÈS DE 10 MÌNUTOS POR DUCHA, CONSIDERA QUE HAY MÈS SOCIOS POR USARLAS, EVITA DESPERDICIAr AGUA.
- 6.« \*USO DE VAPOR Y VESTIDORES, POR MOTIVOS DE HIGIENE, EL INGRESO AL VAPOR Y ÈREA DE VESTIDORES DEBE SER CON TRAJE DE BAÑO EN EL CASO DE LAS MUJERES Y CON TRUZA O SHORT CORTO EN EL CASO DE LOS HOMBRES. EL SERVICIO DE VAPOR ES REGULADO, CONSULTA HORARIOS.
- 7.« \*LOCKERS, SOLO DE USO TEMPORAL Y SUJETOS A DISPONIBILIDAD, REGRESA LA LLAVE AL SALIR DEL CLUB, EN CASO DE DEJAR PERTENENCIAS SERÁN RETIRADAS EN LAS 3 SIGUIENTES HORAS POSTERIORES A TU SALIDA, SIN RESPONSABILIDAD PARA EL GIMNASIO.
- 8.« EVITA EL USO DE VOCABUARIO INAPROPIADO, BUSCAMOS FOMENTAR UN AMBIENTE DE COORDIALIDAD Y RESPETO DENTRO DE NUESTRO CLUB.
- 9.« EL USO DE CLUB EN GENERAL, SUS EQUIPOS, PERTENENCIAS E INSTALACIONES SON BAJO RESPONSABILIDAD DEL USUARIO, CUALQUIER DAÑO O DESPERFECTO CAUSADO POR EL MISMO TENDRÁ QUE SER REPARADO, SEGÚN EL CLUB LO REQUIERA.
- 10.« EL CLUB SE RESERVA EL DERECHO DE ADMISIÓN A SUS INSTALACIONES, PODRÈS SER DADO DE BAJA EN CASO DE NO CUMPLIR CON EL PRESENTE REGLAMENTO.

NOTA: REvisa CLÁUSULAS Y NOTAS DE SEGURIDAD ESTIPULADAS EN EL CONTRATO DE MEMBRESÍA.

